ใบงานที่ 2.3

เรื่อง เมนูอาหารของฉัน

คำชี้แจง ให้นักเรียนกำหนดเมนูอาหารที่สมควรรับประทานใน ๑ วัน

เช้า	กลางวัน	เย็น
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....