

กำหนดการสอน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ 31101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

ลำดับ ที่	มฐ ที่	ชื่อหน่วยการ เรียนรู้	ชั่วโมง	จุดประสงค์การเรียนรู้	การวัดผลประเมินผล						
					K ความรู้ (30)	P ทักษะกระบวนการ (20)	A คุณธรรมจริยธรรม (10)	รวม (60)	กลางภาค (20)	ปลายภาค (20)	รวมคะแนน (100)
1-8	พ1.1	ร่างกายของเรา	8	1.อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ	10	10	10	30	10	-	40
9-10	พ1.1	วางแผนสุขภาพ	2	2. วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการเจริญเติบโตและพัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว	5	3	2	10	10	-	20
11-16	พ4.1	การเลือกบริโภค	6	3.วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค	5	3	2	10	-	10	20
17-18	พ4.1	การเลือกบริโภค	2	4. ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค	5	3	2	10	-	10	20
รวม			18		25	19	16	60	20	20	100