

โครงสร้างรายวิชา

โครงสร้างรายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๒

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่๑

หน่วยการเรียนรู้ที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	มาตรฐานการเรียนรู้ / ตัวชี้วัด	สาระสำคัญ / สาระท้องถิ่น	เวลา (ชั่วโมง)	น้ำหนัก (คะแนน)
๑	โภชนาการกับการเจริญเติบโต	พ ๔.๑	<ul style="list-style-type: none"> เลือกอาหารที่เหมาะสมกับวัย ปัญหาที่เกิดจากภาวะโภชนาการ ภาวะขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน 	๒	๑๐
		พ ๔.๑	<ul style="list-style-type: none"> วิธีทดสอบสมรรถภาพทางกายและวิธีการสร้างเสริมและปรับปรุงสมรรถภาพทางกายตามผลการทดสอบ 	๕	๒๐
๒	ชีวิตและครอบครัว	พ ๕.๑	<ul style="list-style-type: none"> ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน 	๕	๒๐
		พ ๕.๑	ลักษณะของผู้ติดเชื้อเพศสัมพันธ์ และการป้องกันการติดเชื้อเพศสัมพันธ์ การป้องกันการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคและอุบัติเหตุ	๘	๕๐
รวมตลอดภาคเรียนที่ ๑				๒๐	๑๐๐

