

**คุณเคยมี
เลือดกำเดา
ออกไหม ?**





เลือดออกจากเส้นเลือดฝอย (capillary bleeding)

มักเกิดที่บาดแผลไม่รุนแรง ตื้น ๆ เป็น
เส้นเลือดที่เชื่อมโยงเป็นตาข่าย ระหว่าง
เส้นเลือดแดงกับเส้นเลือดดำ เลือดไหล
ซึมออกช้า ๆ ห้ามเลือดได้ง่าย



CAPILLARIES



• Slow, even flow

เลือดออกจากเส้นเลือดดำ (venous bleeding)

เป็นเลือดที่อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย
รับออกซิเจนแล้วไหลกลับสู่หัวใจ มัก
ไหลริน ๆ จากบาดแผล มีสีแดงคล้ำ



VEINS



- Steady, slow flow
- Dark red color

เลือดออกจากเส้นเลือดแดง (arterial bleeding)

เป็นเลือดที่ออกจากหัวใจไปเลี้ยง
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เลือดมัก
ออกจากบาดแผลตามจังหวะการ
เต้นของหัวใจ เลือดมีสีแดงสด ห้าม
เลือดได้ยาก เลือดมักไม่
ค่อยหยุดไหล หรือไม่เกิดเป็นลิ่ม

เลือด



- Spurting blood
- Pulsating flow
- Bright red color



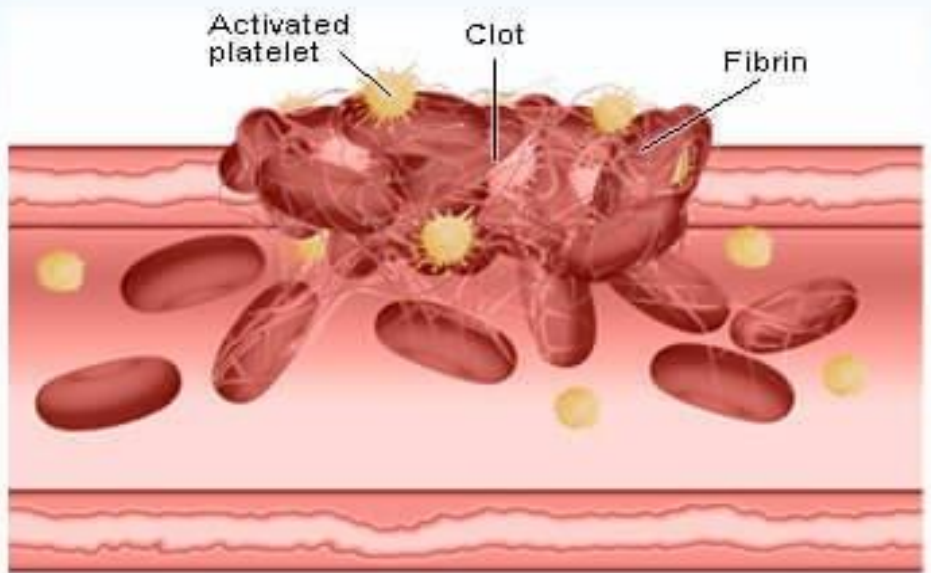
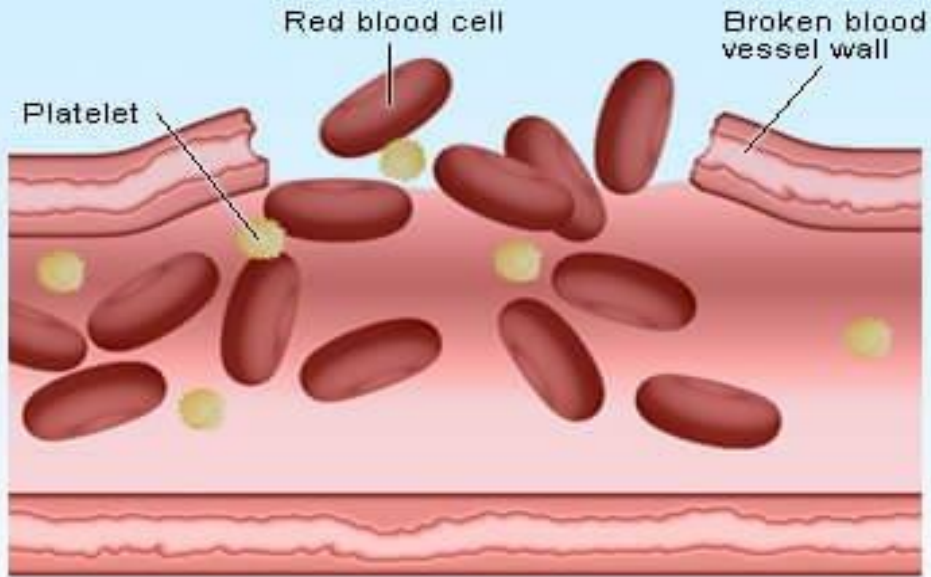


โทรฟรีต่อയാโทรเล่น



Stop The **Bleeding**

Blood Clot



Hemostasis ของร่างกาย

เกล็ดเลือด + โปรตีนต่าง ๆ

=

ลิ่มเลือดแข็งตัว



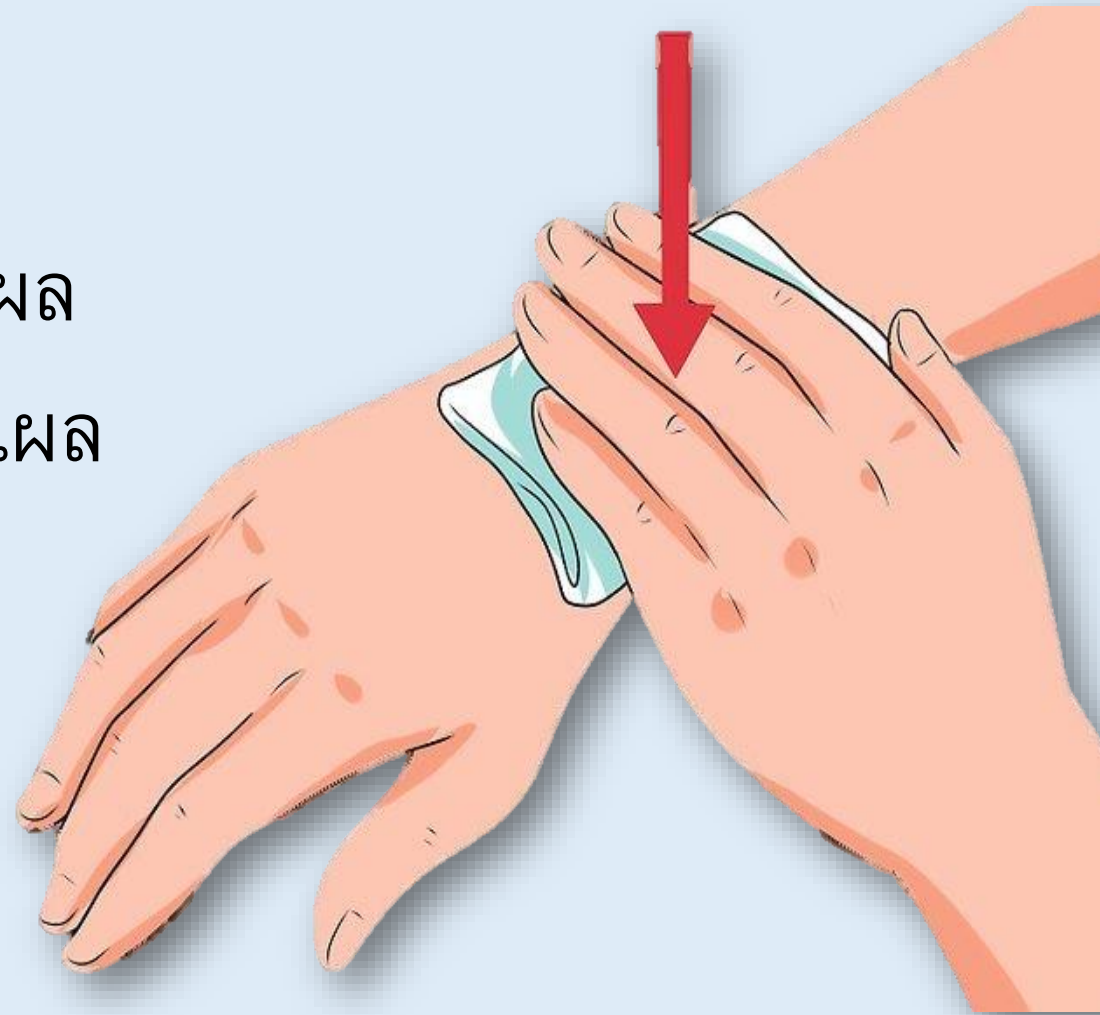
เลือดหยุดไหล

ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตัวเองก่อน และ
ป้องกันการติดเชื้อโดยสวมถุงมือยาง หรือหาวัสดุใกล้เคียงตัว
เช่น ถุงพลาสติกมาหุ้มมือ เป็นต้น



การกดบาดแผลโดยตรง

1. ถ้าเลือดออกมาก อย่าเสียเวลาทำแผล ให้ใช้ผ้าก๊อซ หรือผ้าสะอาดวางทับบนบาดแผล
2. แล้วใช้นิ้วกดหากเป็นแผลเล็ก หรือใช้ฝ่ามือกดหากเป็นบาดแผลใหญ่
3. และกดนานประมาณ 5-10 นาที



ยกอวัยวะส่วนที่มีเลือดออกให้
สูงขึ้นเหนือระดับหัวใจ

*****ยกเว้น**

กรณีมีกระดูกหักร่วมด้วย ห้าม
ยกอวัยวะส่วนนั้นเด็ดขาด
พยายามทำให้อยู่นิ่งที่สุด

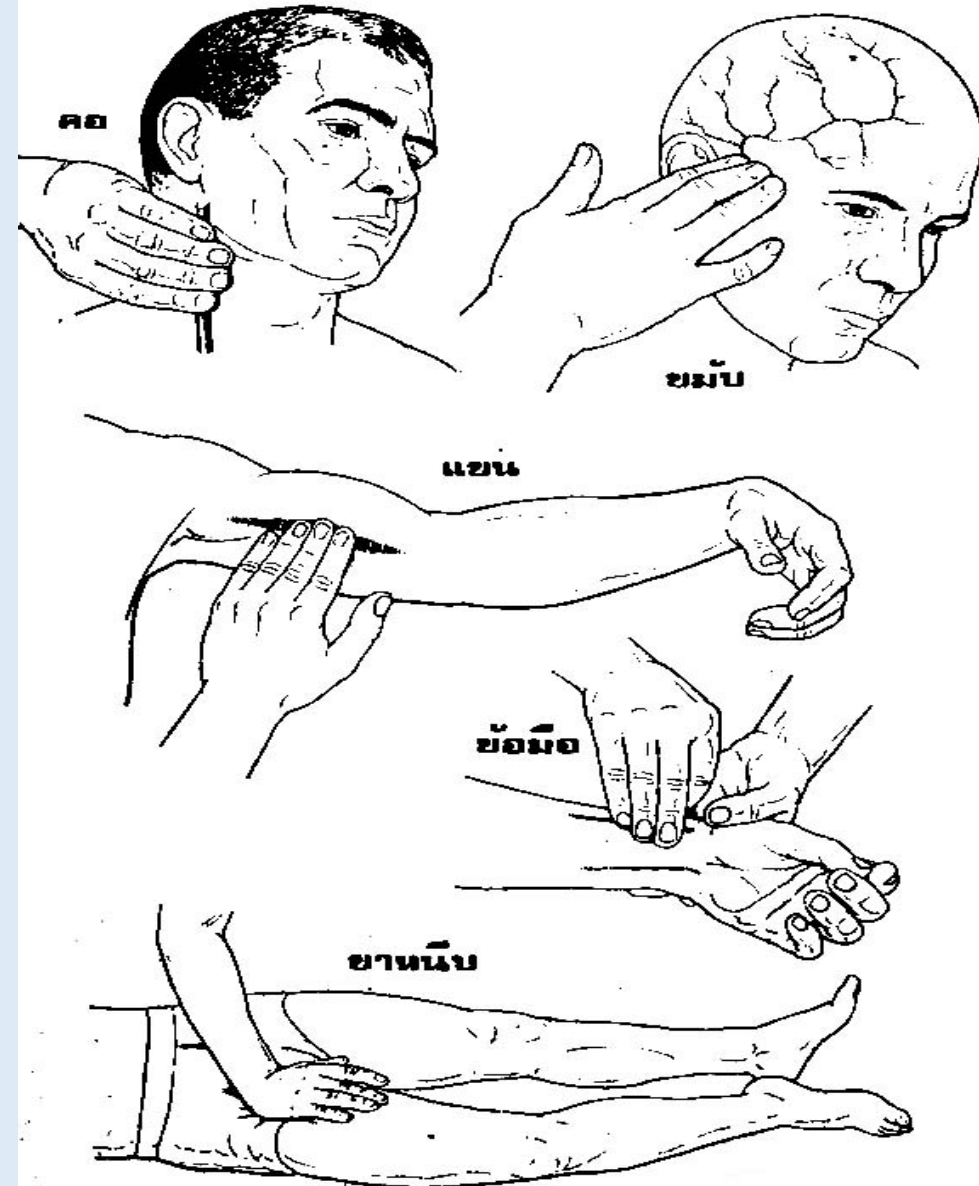


การกดเส้นเลือดใหญ่

ใช้สำหรับเลือดออกจากเส้นเลือดแดงหรือเส้นเลือดดำที่มีความรุนแรง และใช้วิธีแรกมาแล้วไม่
ได้ผล

โดยกดลงตรงเส้นเลือดแดง/ดำใหญ่เหนือบาดแผล
เพื่อให้เลือดที่ไปเลี้ยงบาดแผลลดลงชั่วคราว ความรุนแรง
จากการเสียเลือดจะน้อยลง

แต่ไม่ควรกดนานเกิน 15 นาที เพราะจะทำให้
เนื้อเยื่อส่วนปลายขาดเลือดได้



การใช้น้ำแข็งประคบ

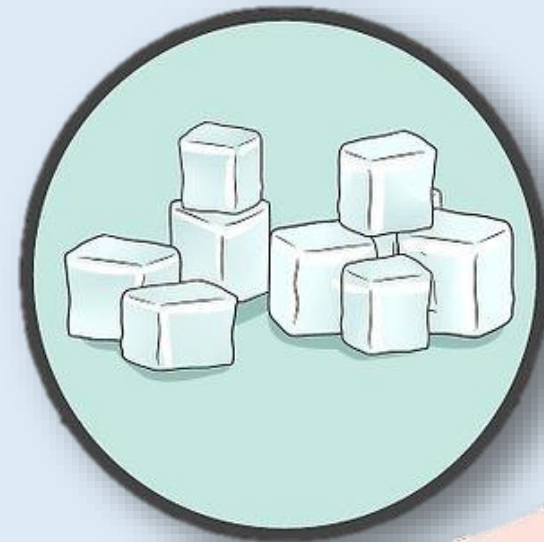
ความเย็นจะทำให้หลอดเลือดหดตัวลง ช่วยให้เลือดออก

น้อยลง

และช่วยลดบวมได้ โดยใช้ผ้าสะอาดห่อน้ำแข็ง หรือใช้

ถุงพลาสติกห่อน้ำแข็งก่อน แล้วจึงค่อยๆ ประคบตรง

บริเวณที่มีบาดแผลอย่างน้อย 5-10 นาที



การใช้สายรัดหรือการขันชะเนาะ (Tuniquet)

เป็นการใช้ผ้า เชือก หรือสายยาง รัดเพื่อห้ามเลือด ใช้ในกรณีที่มีเลือดออกจากบาดแผลอย่างรุนแรงตามแขนและขา(แขน ขา ถูกตัดขาด กระตุกแตกหัก) และใช้วิธีนี้ก็ต่อเมื่อห้ามเลือดด้วยวิธีอื่นๆ แล้วไม่ได้ผล

และควรคลายสายรัด ทุกๆ 10-15 นาที ตำแหน่งที่ใช้รัดเฉพาะก่อนแขน หรือก่อนขาส่วนบนเท่านั้น คือ

1. ก่อนแขนส่วนบนประมาณหนึ่งฝ่ามือลงมาจากรักแร้ เพื่อห้ามเลือดออกจากมือและแขน
2. ก่อนขาส่วนบนประมาณหนึ่งฝ่ามือลงมาจากขาหนีบ เพื่อห้ามเลือดจากขาและเท้า



การใช้ผ้าและผ้าพันแผล (Pad and bandage)

1. ใช้ผ้าสะอาดกดลงบนบาดแผลแล้ว
ใช้ ผ้าสามเหลี่ยมพัน

2. ใช้ผ้าสะอาดกดลงบนบาดแผล แล้วใช้
ผ้าพันแผล/ผ้ายืด พันเอาไว้โดยรอบ

- ม้วนผ้าให้เรียบร้อยทุกครั้งก่อนใช้
- หงายม้วนผ้าขึ้นทุกครั้งที่ใช้
- เริ่มต้นการพันด้วยเกลียวสมบูรณ์ 2 รอบ
- จบการพันด้วยเกลียวสมบูรณ์ 2 รอบ



เรียนรู้ร่วมกัน

ศิโรษะ

1 , 8 , 15

22 , 29 , 36

คอ

2 , 9 , 16

23 , 30

แขน

3 , 10 , 17

24 , 31 , 37

จมูก

4 , 11 , 18

25 , 32

ฝ่ามือ

5 , 12 , 19

26 , 33 , 38

ขา

6 , 13 , 20

27 , 34 , 39

เท้า

7 , 14 , 21

28 , 35 , 40















ดาวน์โหลดเพื่อการศึกษา



View PDF