



# ยาและการใช้ยา

วิรัชภาพ ศรีวรรณะ



คำถาม

หากพูดถึงยา ประโยชน์ ผลกระทบ หรือสถานการณ์การ  
ใช้ยา นักเรียนนึกถึงอะไร



ยา หมายถึง สารหรือวัตถุที่ให้ผลต่อร่างกายและจิตใจ โดยมีจุดมุ่งหมาย เพื่อการวิเคราะห์  
บำบัด บรรเทา รักษา และป้องกันโรคหรือความเจ็บป่วยของคนและสัตว์



# ประเภทของยา

## ยาประเภทที่แบ่งตาม การควบคุมการขาย

1. ยาสามัญประจำบ้าน คือ ยาแผนปัจจุบันหรือยาแผนโบราณ  
“ยาตำราหลวง” มีไว้ประจำบ้าน ปลอดภัยสูง ใช้ง่าย



2. ยาอันตราย คือ ยาแผนปัจจุบันหรือยาแผนโบราณ ยาชนิดนี้ **หากใช้เกินขนาด ใช้ไม่ถูกวิธี อาจถึงตาย**

3. ยาควบคุมพิเศษ คือ ยาแผนปัจจุบันหรือยาแผนโบราณ ที่ต้อง **มีใบสั่งแพทย์เท่านั้น**  
**เพราะทำให้เสพติดได้**



# ประเภทของยา

ยาประเภทที่แบ่ง  
ตามการควบคุม  
การขาย

1. ยาแผนปัจจุบัน คือ ยาที่ใช้ในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม แผนปัจจุบัน



2. ยาแผนโบราณ คือ ยาที่ใช้ในการประกอบโรคศิลปะแผนโบราณ



3. ยาสมุนไพร คือ ยาที่ได้จากพืชผักชาติ สัตว์ หรือแร่ ซึ่ง**มิได้ผสมปรุงแต่ง แปรสภาพ**



# ประเภทของยา

## ยาประเภทที่แบ่งตามลักษณะการใช้

1. ยาใช้ภายนอก คือ ยาแผนปัจจุบันหรือยาแผนโบราณ สำหรับการใช้ภายนอก



2. ยาใช้เฉพาะที่ คือ ยาแผนปัจจุบันหรือยาแผนโบราณใช้เฉพาะที่ เช่น ใช้กับผิวหนัง หู ตา จมูก ปาก ทวารหนัก ช่องคลอด ท่อปัสสาวะ



# ยาใช้เฉพาะที่



หู



ตา



จมูก



ปาก



ทวารหนัก



ช่องคลอด



# ประโยชน์ของยา

รักษาอาการให้หายขาด



ควบคุมหรือบรรเทาโรค



ป้องกันโรค



# สาเหตุของการใช้ยาผิดวิธี

หาซื้อง่าย ราคาถูก ตามกระแส

หลงเชื่อคำโฆษณา

ความเชื่อในการใช้ยาแบบผิดๆ

ขาดความระมัดระวังในการใช้

เลียนแบบบุคคลใกล้ชิด

ขาดกฎหมายลงโทษการซื้อขายแบบผิดๆ



สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน

การใช้ยาเพื่อ  
ลดความเครียด



สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน

การใช้ยาชุกกำลัง



สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน

การใช้ยาแก้ง่วง



สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน


การใช้ยาแก้ปวด



# สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน


# การใช้ยาชุด



  
ราคา 10 บาท  
ยาพิษยเส้นบำรุงไต  
ใช้ ต่ออาหาร ปวดหลัง ปวดเข่า  
ปวดตมก้านเนื้อ นิ่วทางเดิน  
แรงคั้นจะ ทำให้โรคออกไปทั้งตัว  
อันเนื่องมาจากโรคมะเร็ง, ไตพิการ

---

รับประทานครั้งละ 1 ชุด  
วันละ 1-2 ครั้ง  
หลังอาหาร ทันที

  
ราคา 10 บาท  
ยาพิษยเส้นบำรุงไต  
ใช้ ต่ออาหาร ปวดหลัง ปวดเข่า  
ปวดตมก้านเนื้อ นิ่วทางเดิน  
แรงคั้นจะ ทำให้โรคออกไปทั้งตัว  
อันเนื่องมาจากโรคมะเร็ง, ไตพิการ

---

รับประทานครั้งละ 1 ชุด  
วันละ 1-2 ครั้ง  
หลังอาหาร ทันที

สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน



การใช้ยาลด  
ความอ้วน

Princessdiet  
•ปรีนเซสไดเอท•

พอมชาตินี้!!!

ฉีกไขมัน 18 กิโล

แซ่ซ อธิษรา เทลมวิไล  
ดารานักแสดง

สินค้าอันดับ 1  
MUST HAVE

SECRET  
Dietary-Supplement Product

# สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน

การใช้ยาและ  
อาหารเสริม





# ผลกระทบและอันตรายจากการใช้ยา

**การแพ้ยา** (ผื่น คัน บวม อาเจียน ช็อค เสียชีวิต) \*ยาทุกชนิด

**การดื้อยา** (ไม่ถูกขนาด ไม่ครบจำนวน ไม่ตรงเวลา ไม่ถูกโรค) \*ยาแก้อักเสบ

## ผลข้างเคียงของการใช้ยา

- ยาแก้แพ้ ง่วงซึม
- ยาแก้อักเสบ ปั่นเหลือง ตกกระ
- ยาสเตียรอยด์ ตับ ไต กระดูก กล้ามเนื้อ



# ผลกระทบและอันตรายจากการใช้ยา

**การติดยา** (ฝิ่น คัญ บวม อาเจียน ช็อค เสียชีวิต) \*ยาทุกชนิด

## พิษของยา

- ระบบอวัยวะต่างๆในร่างกาย
- มารดาตั้งครรภ์
- ตับไต กรองของเสีย สะสม ทำงานหนัก



# แนวทางการจัดกิจกรรมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา

1. แสดงบทบาทที่สมมติเมื่อไปซื้อยาจากร้านขายยาที่มีเภสัชกร

2. นำตัวอย่างยาที่ใช้เป็นประจำมาอธิบายให้เพื่อนฟัง

-ชื่อยา -ประเภท/ลักษณะการใช้ (สี กลิ่น) -เวลาในการรับประทาน -ปริมาณและข้อควรระวัง

3. สาธิตการอ่านฉลากยา

4. เชิญวิทยากรมาบรรยายความรู้ (ครูสำรวจ และเน้นย้ำ)

5. ใช้ตัวอย่างกรณีศึกษา (ผู้ที่มีประสบการณ์)

ทนายชื ! อะไรเอ๋ย ?



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

แบ่งตามลักษณะการควบคุมการขาย

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

แบ่งตามลักษณะการควบคุมการขาย

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

แบ่งตามลักษณะกำเนิดของยา

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

แบ่งตามลักษณะกำเนิดของยา



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

แบ่งตามลักษณะการใช้

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

แบ่งตามลักษณะการใช้

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

### ใบงานที่ 2 เรื่อง “เมื่อฉันต้องใช้ยา” ชุดที่3

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสรุปองค์ความรู้ตามโจทย์ที่กำหนด

นักเรียนคิดว่ายามีความจำเป็นกับนักเรียนหรือไม่ อย่างไร (อธิบายให้เข้าใจ) (1 คะแนน)

.....เพราะ.....  
.....  
.....

#### สถานการณ์การใช้ยาในปัจจุบัน

การใช้ยาแก้ง่วง

เอกมีอาชีพขับวินมอเตอร์ไซด์ และมีอาการง่วงนอนเป็นประจำ เพื่อนของเอกจึงแนะนำให้เอกดื่มM150 ผสมยากันง่วง เพราะเพื่อนเอกดื่มประจำ อาการง่วงก็หายไป พอเอกดื่มเข้าไปกลับมีอาการเห็นภาพหลอน และพูดจาไม่รู้เรื่อง

ผลกระทบจากการใช้ยาผิด (1 คะแนน) ทำห้ 2 ข้อ

- 1).....
- 2).....

การใช้ยาที่ถูกต้อง (2 คะแนน)

เอกควรเลือกใช้ยาประเภท.....  
ยาแบบ..... ชื่อยา.....

แนวทางการป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ยา (1 คะแนน) (ระบุแนวทางให้ตรงกับสถานการณ์ที่ได้) ทำห้ 2 ข้อ

- 1).....
- 2).....



Thank you.