

## คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา  
ภาคเรียนที่ 1  
หน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ 31101  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4  
เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

อธิบาย วิเคราะห์กระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ ระบบผิวหนัง ระบบกล้ามเนื้อ ระบบกระดูก ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบประสาท วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค ปฏิบัติตนตามสิทธิผู้บริโภค

โดยใช้กระบวนการคิด การสืบเสาะหาความรู้ การสืบค้นข้อมูล การอภิปราย การวิเคราะห์ การฝึกทักษะ การตัดสินใจแก้ปัญหา การเสนอแนวทาง การสรุปความสำคัญ การทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ เห็นคุณค่า มีคุณธรรมจริยธรรมและค่านิยมที่เหมาะสม สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

### มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

มาตรฐาน พ 1.1 ตัวชี้วัด ม 4/1 , ม. 4/2  
มาตรฐาน พ 2.1 ตัวชี้วัด ม 4/1 , ม. 4/2  
รวม 4 ตัวชี้วัด

- อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ
- วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการเจริญเติบโตและพัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว
- วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค
- ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค