

## คำอธิบายรายวิชา

พ 21102 วิชาสุขศึกษา  
คำอธิบายรายวิชา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1(ภาคเรียนที่ 2)  
เวลา 20 ชั่วโมง 0.5 นก.

บอกหลักในการเลือกกินอาหารที่เหมาะสมกับวัย อธิบายปัญหาที่เกิดจากภาวะโภชนาการที่มีผลต่อสุขภาพ ภาวะการฉ่ำขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน เกณฑ์มาตรฐานการเจริญเติบโตของเด็กไทย วิธีการคุมคุมน้ำหนักของตนเองให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน การปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย ในการเป็นลม มีบาดแผล ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก วิเคราะห์ลักษณะของผู้ติดเชื้อเสพติด อาการของผู้ติดเชื้อเสพติด การป้องกันการติดเชื้อเสพติด ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคและอุบัติเหตุ วิธีการชักชวนผู้อื่นให้ ลด ละ เลิก การเสพสารเสพติด โดยใช้ทักษะ วิเคราะห์ สื่อสาร ตัดสินใจแก้ปัญหา อธิบาย เห็นคุณค่า นำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน มีคุณธรรม จริยธรรมและค่านิยมที่เหมาะสม

รหัสตัวชี้วัด พ 4.1 ม.1/1, ม.1/2, ม.1/3

พ 5.1 ม.1/1, ม.1/2, ม.1/3, ม.1/4

รวมตัวชี้วัด 8 ตัวชี้วัด