

คำอธิบายรายวิชา

พ 21104 วิชากรีฑา

คำอธิบายรายวิชา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ภาคเรียนที่ 2)

เวลา 20 ชั่วโมง 0.5 นก.

ศึกษาประวัติความเป็นมาของกีฬากรีฑา อธิบายประโยชน์และความสำคัญของการเล่นกีฬากรีฑา มารยาทในการเป็นผู้เล่นและผู้ชมกีฬากรีฑาที่ดี มีความรู้ความเข้าใจในใช้อุปกรณ์และการเก็บรักษา มีทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานของกีฬากรีฑา โดยใช้รูปแบบการฝึกปฏิบัติทั้งประเภทลู่วิ่งและลาน พัฒนาทักษะไปสู่การเล่นที่ดี นำทักษะที่ได้ฝึกปฏิบัติไปใช้ในการเล่นหรือแข่งขันทั้งประเภทลู่วิ่งและลาน มีวินัย มีน้ำใจนักกีฬา ป้องกันและดูแลการบาดเจ็บจากกิจกรรมกีฬากรีฑา

รหัสตัวชี้วัด

รหัสตัวชี้วัด

พ 3.1 ม.1/1, ม.1/2, ม.1/3, ม.1/4, ม.1/5

พ 4.1 ม.1/6, ม.2/7, ม.1/8, ม.1/9