

คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

รายวิชาเปิดทอง รหัสวิชา พ 30204

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

ศึกษาประวัติความเป็นมา ความหมาย ประโยชน์ กฎ กติกา มารยาทในการเล่น การแข่งขัน ฝึกปฏิบัติทักษะในการเคลื่อนไหวเบื้องต้นเกี่ยวกับกีฬาเปตอง การเรียนรู้ประวัติความเป็นมาของกีฬาเปตอง ทักษะการเล่นเปตอง การเรียนรู้ระยะทางในการโยนลูกเปตอง การจับลูกเปตอง โยนลูกเปตอง(การวางลูก)ตามจุดที่ต้องการ การโยนลูกกระทบ กติกาการแข่งขัน และการเล่นทีม ตลอดจนศึกษาในเรื่องการสร้างเสริมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

โดยใช้กระบวนการในการศึกษาค้นคว้า สืบค้นข้อมูล การจดบันทึกข้อมูลและกระบวนการในการปฏิบัติ เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ และเกิดเป็นทักษะเฉพาะตัวในการเล่นกีฬาเปตอง เห็นคุณค่าของการศึกษาหาความรู้ และทักษะปฏิบัติไปใช้ประโยชน์ในการเลือกกิจกรรมการออกกำลังกายและการเข้าร่วมกิจกรรมสังสรรค์ มีคุณธรรม จริยธรรม มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ ซื่อซมและส่งเสริมการกระทำที่แสดงออกถึงความมีน้ำใจนักกีฬา และยึดเป็นแนวปฏิบัติในการทำงานและการดำเนินชีวิตประจำวันที่เหมาะสม

มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

พศ.๑ ม.๓/๑, ๓/๒, ๓/๓

พศ.๒ ม.๓/๑, ๓/๒, ๓/๓,

รวมทั้งหมด ๖ ตัวชี้วัด

- 1.มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของกีฬาเปตอง
- 2.สามารถฝึกทักษะในการเล่นเปตองได้
- 3.สามารถฝึกปฏิบัติการเล่นลูกเปตอง ในระยะใกล้และไกล และการจับลูกเปตองในรูปแบบต่างๆได้
- 4.สามารถปฏิบัติการเล่นลูกเปตอง (การวางลูก) ตามจุดที่ต้องการ และการโยนลูกกระทบ ได้ถูกต้อง
- 5.สามารถบอกกติกาการแข่งขันกีฬาเปตองได้
- 6.สามารถปฏิบัติการเล่นทีมเปตองได้อย่างถูกต้อง

กำหนดการสอน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

รายวิชาเปิดสอน รหัสวิชา พ พ 30204

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

ลำดับที่	มฐรที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	ชั่วโมง	จุดประสงค์การเรียนรู้	การวัดผลประเมินผล						
					K ความรู้ (30)	P ทักษะกระบวนการ (20)	A คุณธรรมจริยธรรม (10)	รวม (60)	กลางภาค (20)	ปลายภาค(20)	รวมคะแนน (100)
1	พ1.1	ประวัติกีฬาเปิด	1	1.มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของกีฬาเปิด	5	3	2	10	10	-	20
2-4	พ1.1	ทักษะการเล่นเปิด	3	2.สามารถฝึกทักษะในการเล่นเปิด	5	3	2	10	10	-	20
5-8	พ4.1	ทักษะการเล่นเปิด	4	3.สามารถฝึกปฏิบัติการโยนลูกเปิด ในระยะใกล้และไกล และการจับลูกเปิดในรูปแบบต่างๆได้	5	3	2	10	-	-	10
9-10	พ4.1	ทักษะการเล่นเปิด	2	4.สามารถปฏิบัติการโยนลูกเปิดตามจุดที่ต้องการ และการโยนลูกกระทบ ได้	5	3	2	10	-	-	10
11-12		กฎ กติกาการแข่งขัน	2	5.บอกกติกาการแข่งขันกีฬาเปิดได้	5	3	2	10	-	10	20
13-18		การเล่นทีม	6	6.สามารถปฏิบัติการเล่นทีมเปิดได้	5	3	2	10	-	10	20
รวม			18		30	18	12	60	20	20	100

สาระและมาตรฐานการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

สาระที่ 1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

มาตรฐาน พ 1.1 เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

สาระที่ 2 ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน พ 2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะ ในการดำเนินชีวิต

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทย และกีฬาสากล

มาตรฐาน พ 3.1 เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

มาตรฐาน พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจําอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพ สิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค

มาตรฐาน พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริม สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

สาระที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต

มาตรฐาน พ 5.1 ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้จ่าย สารเสพติด และความ รุนแรง