

คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

รายวิชาเปิดทอง รหัสวิชา พ 30204

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

ศึกษาประวัติความเป็นมา ความหมาย ประโยชน์ กฎ กติกา มารยาทในการเล่น การแข่งขัน ฝึกปฏิบัติทักษะในการเคลื่อนไหวเบื้องต้นเกี่ยวกับกีฬาเปตอง การเรียนรู้ประวัติความเป็นมาของกีฬาเปตอง ทักษะการเล่นเปตอง การเรียนรู้ระยะทางในการโยนลูกเปตอง การจับลูกเปตอง โยนลูกเปตอง(การวางลูก)ตามจุดที่ต้องการ การโยนลูกกระทบกติกากการแข่งขัน และการเล่นทีม ตลอดจนศึกษาในเรื่องการสร้างเสริมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

โดยใช้กระบวนการในการศึกษาค้นคว้า สืบค้นข้อมูล การจดบันทึกข้อมูลและกระบวนการในการปฏิบัติ เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ และเกิดเป็นทักษะเฉพาะตัวในการเล่นกีฬาเปตอง เห็นคุณค่าของการศึกษาหาความรู้ และทักษะปฏิบัติไปใช้ประโยชน์ในการเลือกกิจกรรมการออกกำลังกายและการเข้าร่วมกิจกรรมสังสรรค์ มีคุณธรรม จริยธรรม มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ ซื่อซมและส่งเสริมการกระทำที่แสดงออกถึงความมีน้ำใจนักกีฬา และยึดเป็นแนวปฏิบัติในการทำงานและการดำเนินชีวิตประจำวันที่เหมาะสม

มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

พศ.๑ ม.๓/๑, ๓/๒, ๓/๓

พศ.๒ ม.๓/๑, ๓/๒, ๓/๓,

รวมทั้งหมด ๖ ตัวชี้วัด

- 1.มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของกีฬาเปตอง
- 2.สามารถฝึกทักษะในการเล่นเปตองได้
- 3.สามารถฝึกปฏิบัติโยนลูกเปตอง ในระยะใกล้และไกล และการจับลูกเปตองในรูปแบบต่างๆได้
- 4.สามารถปฏิบัติโยนลูกเปตอง (การวางลูก) ตามจุดที่ต้องการ และการโยนลูกกระทบ ได้ถูกต้อง
- 5.สามารถบอกกติกากการแข่งขันกีฬาเปตองได้
- 6.สามารถปฏิบัติการเล่นทีมเปตองได้อย่างถูกต้อง