

ส่วนหน้าแผนการจัดการเรียนรู้  
รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4  
ภาคเรียนที่ 2

สอนโดย  
ครูวรัทภพ ศรีวรรณะ  
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์  
อำเภอนาเชือก จังหวัดมหาสารคาม  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

## คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ31102

ภาคเรียนที่ 2

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

อธิบาย วิเคราะห์ วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการเจริญเติบโตและพัฒนาการของตนเอง และบุคคลในครอบครัว อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติด และความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และสังคม ตลอดจนแสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกต้อง

โดยใช้กระบวนการคิด การสืบเสาะหาความรู้ การสืบค้นข้อมูล การอภิปราย การวิเคราะห์ การฝึกทักษะ การตัดสินใจแก้ปัญหา การเสนอแนวทาง การสรุปความสำคัญ การทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ เห็นคุณค่า มีคุณธรรมจริยธรรม และค่านิยมที่เหมาะสมสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

### มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

มาตรฐาน พ 2.1                      ตัวชี้วัด    ม.4/1 , ม.4/2

มาตรฐาน พ 5.1                      ตัวชี้วัด    ม.4/1 , ม.4/7

รวม 4 ตัวชี้วัด

กำหนดหน่วยการเรียนรู้ ผลการเรียนรู้ และคะแนนการวัดและประเมินผล  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ31102 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2

อัตราส่วนคะแนนก่อนกลางภาค : กลางภาค : หลังกลางภาค : ปลายภาค = 30 : 20 : 30 : 20

| หน่วยการเรียนรู้                     | จำนวนชั่วโมง | ผลการเรียนรู้   | คะแนนที่ประเมิน |                |                  |           |              |              |                 |
|--------------------------------------|--------------|---|-----------------|----------------|------------------|-----------|--------------|--------------|-----------------|
|                                      |              |   | ความรู้         | ทักษะกระบวนการ | คุณธรรม จริยธรรม | รวม       | คะแนนกลางภาค | คะแนนปลายภาค | รวมคะแนนทั้งหมด |
| 1<br>พฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต | 3            | 1.วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต<br>(พ 2.1 ม.4/1)                  | 4               | 3              | 3                | 10        | -            | -            | 10              |
| 2<br>ค่านิยมทางเพศและวัฒนธรรม        | 3            | 2.วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ<br>(พ 2.1 ม.4/2)  | 3               | 2              | 5                | 10        | -            | -            | 10              |
| 3<br>การใช้ยาและสารเสพติด            | 5            | 3.มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติดและความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และสังคม<br>(พ 5.1 ม.4/1) | 5               | 3              | 2                | 10        | 20           | -            | 30              |
| 4<br>การช่วยฟื้นคืนชีพ               | 7            | 4.แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี<br>(พ 5.1 ม.4/7)  | 10              | 15             | 5                | 30        | -            | 20           | 50              |
| <b>รวม</b>                           | <b>18</b>    |   | <b>22</b>       | <b>23</b>      | <b>15</b>        | <b>60</b> | <b>20</b>    | <b>20</b>    | <b>100</b>      |

เงื่อนไขการติด ร  
รายวิชา สุขศึกษา พ31102 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4  
ประจำปีการศึกษา 2/2563

1. ชิ้นงานสำคัญในการจัดการเรียนการสอนรายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ31102 มีดังนี้
  - 1.1 ใบงานที่ 1 เมื่อพฤติกรรมทางเพศของฉันเปลี่ยนไป (งานกลุ่ม 10 คะแนน)
  - 1.2 การฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (งานเดี่ยว 30 คะแนน)
2. นักเรียนที่ลงทะเบียนเรียนรายวิชานี้ต้องส่งชิ้นงานสำคัญ ทั้ง 2 รายการ หากขาดรายการใดรายการหนึ่ง  
จะต้อง ติด ร รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ31102
3. หากนักเรียนนำส่งผลงานครบ ครูสามารถแก้ไขผลการเรียนได้ตามเกณฑ์คะแนนที่กำหนด

ลงชื่อ .....

(นายวิฑูรย์ ศิริวรรณ)

ครูผู้ช่วย