

กำหนดการสอน

กลุ่มการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

รายวิชา สุขศึกษา พ21101

ภาคเรียนที่ 1

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

สัปดาห์ ที่	มฐร ที่	ชื่อหน่วย การ เรียนรู้	ชั่วโมง	จุดประสงค์การ การ เรียนรู้	การวัดผลประเมินผล						
					K ความรู้	P ทักษะ ความ เข้าใจ	A คุณธรรม จริยธรรม	รวม	กลาง ภาค	ปลาย ภาค	รวม คะแนน
1-5	พ 1.1	ระบบอวัยวะ ของ ร่างกาย	5	อธิบายองค์ประกอบของ ระบบอวัยวะต่างๆของ ร่างกายได้ อธิบายการ ทำงานของระบบ ประสาทได้ อธิบายการ ทำงานของระบบต่อมไร้ ท่อได้ ปฏิบัติตนในการ ดูแลรักษาระบบประสาท และระบบต่อมไร้ท่อ	9	5	1	15	5	5	25
6-10	พ 1.1	เติบโต ตาม เกณฑ์	5	บอกความสำคัญของ การเจริญเติบโตตาม เกณฑ์มาตรฐานของ วัยรุ่น บอกเกณฑ์ มาตรฐานการ เจริญเติบโตของวัยรุ่น วิเคราะห์และ เปรียบเทียบการ เจริญเติบโตของวัยรุ่น กับเกณฑ์มาตรฐาน	9	5	1	15	5	5	25
11-14	พ 4.1	อาหาร และ โภชนาการ ที่	4	อธิบายความหมายของ อาหารและโภชนาการ อธิบายความสำคัญของ อาหารและโภชนาการที่ มีต่อสุขภาพ ปฏิบัติตน	9	5	1	15	5	5	25

		เหมาะสม กับวัย		ตามข้อแนะนำ เลือ บริโภคอาหารที่ เหมาะสมกับวัย							
15-18	พ 4.1	ภาวะ โภชนาการ รกับ สุขภาพ	4	อธิบายความหมายของ ภาวะทุพโภชนาการได้ บอกประเภทของภาวะ ทุพโภชนาการได้ บอก ปัญหา ปฏิบัติตัวตาม แนวทาง	9	5	1	15	5	5	25
รวม			18		36	20	4	60	20	20	100