

ส่วนหน้าแผนการจัดการเรียนรู้  
รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ 23101  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3  
ภาคเรียนที่ 1

สอนโดย  
ครูวรัทภาพ ศรีวรรณะ  
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์  
อำเภอนาเชือก จังหวัดมหาสารคาม  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

## คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3  
เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ23101  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564  
จำนวน 0.5 หน่วยกิต

อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญาในวัยทารก วัยก่อนวัยเรียน วัยเรียน วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยผู้สูงอายุ และอิทธิพลสื่อโทรทัศน์ วิทยุ สิ่งพิมพ์ อินเทอร์เน็ต ที่มีผลต่อการพัฒนาการของวัยรุ่น กระบวนการสร้างเสริมการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ อนามัยเจริญพันธุ์ อนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ แอลกอฮอล์ สารเสพติด บุหรี่ สภาพแวดล้อม การติดเชื้อ โรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์ สาเหตุความขัดแย้งในครอบครัวและแนวทางการป้องกันแก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว

โดยใช้กระบวนการวิเคราะห์ การอธิบาย สามารถนำเสนอ สื่อสารสิ่งที่เรียนรู้ เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ เห็นคุณค่าของการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน มีคุณธรรม จริยธรรมและค่านิยมที่เหมาะสม

### มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

มาตรฐาน พ 1.1            ตัวชี้วัด    ม.3/1 , ม.3/2, ม.3/3

มาตรฐาน พ 2.1            ตัวชี้วัด    ม.3/1 , ม.3/2, ม.3/3

รวม 6 ตัวชี้วัด

กำหนดหน่วยการเรียนรู้ ผลการเรียนรู้ และคะแนนการวัดและประเมินผล  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ23101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1

อัตราส่วนคะแนนก่อนกลางภาค : กลางภาค : หลังกลางภาค : ปลายภาค = 30 : 20 : 30 : 20

หน่วยการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	ผลการเรียนรู้	คะแนนที่ประเมิน						
			ความรู้	ทักษะกระบวนการ	คุณธรรม จริยธรรม	รวม	คะแนนกลางภาค	คะแนนปลายภาค	รวมคะแนนทั้งหมด
1 วัยและการเปลี่ยนแปลง	4	1.เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาแต่ละช่วงของชีวิต (พ 1.1 ม.3/1)	5	3	2	10	10	-	20
2 อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อพัฒนาการของวัยรุ่น	6	1.วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น (พ 1.1 ม.3/2)	5	3	2	10	5	-	15
		2.วิเคราะห์สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น (พ 1.1 ม.3/3)	5	3	2	10	5	-	15
						30	20		50
3 อนามัยการเจริญพันธุ์และการตั้งครรภ์	6	1.อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม (พ 2.1 ม.3/1)	5	10	5	20	-	10	30
		2.วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ (พ 2.1 ม.3/2)	2	2	1	5	-	5	10
4 การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว	4	วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางป้องกันแก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว (พ 2.1 ม.3/3)	2	2	1	5	-	5	10
						30	-	20	50
<b>รวม</b>	<b>20</b>					<b>60</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

