

ส่วนหน้าแผนการจัดการเรียนรู้  
รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ 22101  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2  
ภาคเรียนที่ 1

สอนโดย  
ครูวรัทภาพ ศรีวรรณะ  
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์  
อำเภอนาเชือก จังหวัดมหาสารคาม  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

## คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2  
เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ22101  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564  
จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ระบุ อธิบาย และวิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาของวัยรุ่น ปัจจัยที่มีผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโต พัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม การอบรมเลี้ยงดู ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติเรื่องเพศ ครอบครัว วัฒนธรรม เพื่อน สื่อ ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น วิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ ความสำคัญและความเสมอภาคทางเพศ การวางตัวต่อเพศตรงข้าม ปัญหาและแนวทางการแก้ปัญหาทางเพศ

โดยใช้กระบวนการวิเคราะห์ การอธิบาย สามารถนำเสนอ สื่อสารสิ่งที่เรียนรู้ เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ เห็นคุณค่าของการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน มีคุณธรรม จริยธรรมและค่านิยมที่เหมาะสม

### มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

มาตรฐาน พ 1.1	ตัวชี้วัด	ม.2/1 , ม.2/2
มาตรฐาน พ 2.1	ตัวชี้วัด	ม.2/1 , ม.2/2, ม.2/3, ม.2/4

รวม 6 ตัวชี้วัด

กำหนดหน่วยการเรียนรู้ ผลการเรียนรู้ และคะแนนการวัดและประเมินผล  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1

อัตราส่วนคะแนนก่อนกลางภาค : กลางภาค : หลังกลางภาค : ปลายภาค = 30 : 20 : 30 : 20

หน่วยการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	ผลการเรียนรู้	คะแนนที่ประเมิน						
			ความรู้	ทักษะกระบวนการ	คุณธรรม จริยธรรม	รวม	คะแนนกลางภาค	คะแนนปลายภาค	รวมคะแนนทั้งหมด
1 การเจริญเติบโต และพัฒนาการ ของวัยรุ่น	6	1.อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น (พ 1.1 ม.2/1)	2	2	1	5	3	-	8
		2.ระบุปัจจัยที่มีผลกระทบต่อเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น (พ 1.1 ม.2/2)	2	2	1	5	2	-	7
2 เพศกับวัยรุ่น	9	1.วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ ในเรื่องเพศ (พ 2.1 ม.2/1)	2	2	1	5	2	-	7
		2.วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจาก การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน (พ 2.1 ม.2/2)	2	2	1	5	3	-	8
		3.อธิบายวิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงจาก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการ ตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ (พ 2.1 ม.2/3)	5	3	2	10	10	-	20
						30	20		50

หน่วยการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	ผลการเรียนรู้	คะแนนที่ประเมิน						
			ความรู้	ทักษะกระบวนการ	คุณธรรม จริยธรรม	รวม	คะแนนกลางภาค	คะแนนปลายภาค	รวมคะแนนทั้งหมด
3 ความเสมอภาค ทางเพศ	5	1.อธิบายความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศและวางตัวได้อย่างเหมาะสม (พ 2.1 ม.2/4)	10	10	10	30	-	20	50
						30	-	20	50
<b>รวม</b>	20					60	20	20	100