

การพูดแนะนำตนเอง

ครูผู้สอน นางสาวจรรยา มาตย์งามเมือง



การพูด

การพูดเป็นการถ่ายทอดความต้องการ ความรู้ ความคิด ความรู้สึก อารมณ์ประสบการณ์และอื่น ๆ จากผู้พูดไปถึงผู้ฟังผ่าน ถ้อยคำโดยมีน้ำเสียง สีหน้า แววตา และกิริยาท่าทางที่ประกอบการพูด ด้วยก็ได้ เพื่อให้ผู้ฟังรับรู้ และเกิดการตอบสนอง ได้ตรงจุดประสงค์ ที่ผู้พูดต้องการ



การพูดแนะนำตนเอง

เป็นการพูดที่ใช้ถ้อยคำที่สุภาพ ใช้ประโยคสื่อสารที่กระชับ ชัดเจน เหมาะสมกับผู้ฟัง ซึ่งผู้พูดต้องบอกรายละเอียดหรือข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับตนเองพอสมควร



การพูดแนะนำตนในกลุ่มของนักเรียน

เป็นการพูดที่มีจุดประสงค์เพื่อทำความรู้จักกันในหมู่เพื่อน หรือแนะนำตัวในขณะที่ทำกิจกรรม ควรระบุนายละเอียดสำคัญ คือ

- ๑) ชื่อและนามสกุล
- ๒) รายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษา
- ๓) ที่อยู่ปัจจุบัน และภูมิลำเนาเดิม
- ๔) ความสามารถพิเศษ
- ๕) กิจกรรมที่สนใจ และต้องการมีส่วนร่วมปฏิบัติ

กิจกรรม



ความเรียง

ความเรียง หมายถึง งานเขียนที่เน้นเรื่องของการแสดงความคิดเห็น เป็นงานเขียนร้อยแก้วที่ไม่ยาวมากนัก และเป็นเรื่องราวที่ผู้เขียนเขียนแสดงความคิดเห็น ความเรียง นั้นเป็นงานเขียนที่สื่อความคิดของผู้เขียนเป็นสำคัญ ความเรียงจึงเป็นงานเขียนที่ให้คุณค่าด้านแง่คิดในเชิงปรัชญาเกี่ยวกับโลกและชีวิต ซึ่งผู้เขียนอย่างตรงไปตรงมา และอาจใช้ภาษาทางวรรณศิลป์มาช่วยในการเขียนความเรียงเพื่อให้ ผู้อ่านได้รับความสนุกสนานและอ่านอย่างมีอรรถรสมากขึ้น เช่น การยกตัวอย่าง เหตุการณ์ การยกตัวอย่างอุทาหรณ์ หรือการใช้เทศนาโวหาร เพื่อช่วยให้ผู้อ่านเห็นจริงคล้อยตามความคิดเห็นที่ผู้เขียนเสนอไว้ เป็นต้น



แนวทางการพูดแนะนำตัวด้วยความเรียง

1. การขึ้นต้น เหมือนการเปิดตัว ควรให้เป็นที่ประทับใจ
2. บอกชื่อ นามสกุล ชื่อเล่น
3. บอกวัน เดือน ปีเกิด สถานที่เกิด (จังหวัด หรือประเทศ)
4. สถานภาพทางครอบครัว หรือสมาชิกในครอบครัว มีกี่คน เป็นบุตรคนที่เท่าไร
5. การศึกษา เรียนจบทางด้านใด หรือเคยเรียนที่โรงเรียนไหนก่อนจะมาเรียนที่ปัจจุบัน
6. สิ่งที่ชอบ สิ่งที่น่าสนใจ ความสามารถพิเศษ งานอดิเรก เช่น ร้องเพลง วาดรูป ชอบเล่นกีฬาอะไร เป็นต้น หรืออาจจะเพิ่มเรื่องอาหารที่ชอบ แนวภาพยนตร์ที่ชอบก็ได้
7. คดีเตือนใจ อะไรเป็นสิ่งยึดมั่นในการดำเนินชีวิต มีคำสอนของใครที่ตัวเองยึดถือเป็นคติประจำใจ
8. การลงท้าย อาจยกบทกลอน บทกวี วาทะของบุคคลสำคัญ ที่คิดว่าเกี่ยวข้องกับตัวเรามาเป็นบทสรุปให้เกิดความประทับใจได้



มารยาทในการพูดแนะนำตนเอง

- ท่าทีสุภาพ หน้าตายิ้มแย้ม
- ทักทายผู้ฟังก่อนพูด
- พูดเสียงดังชัดเจน ใช้คำสุภาพ ไม่พูดเร็วหรือพูดช้าจนเกินไป
- พูดออกเสียงควบกล้ำให้ถูกต้อง พูดออกเสียง ล ร ให้ชัดเจนถูกต้อง
- สบตาผู้ฟังขณะพูดเพื่อบุคลิกภาพที่ดี



ตัวอย่างการแนะนำตัวด้วยความเรียง

ไม่จำเป็นต้องเป็นดาวเด่นบนท้องฟ้า ขอเป็นคนธรรมดาที่มีคุณค่าในตัวเอง

เรียนคุณครูและสวัสดีเพื่อน ๆ ทุกคนค่ะ ดิฉันนางสาวใจดี รักความพอเพียง เพื่อน ๆ ชอบเรียก น้ำใส เพราะนี่เป็นชื่อเล่นของดิฉันเองค่ะ ดิฉันเกิดเมื่อวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๔๘ ค่ะ ดิฉันเติบโตที่จังหวัดมหาสารคาม ซึ่งเป็นบ้านเกิดที่ดิฉันภาคภูมิใจค่ะ ครอบครัวของดิฉันมีคุณพ่อ คุณแม่ คุณยาย ตัวดิฉัน และเจ้าตูบสุนัขที่เปรียบเสมือนเพื่อนซี้ของดิฉันเลยคะ เพราะเราตัวติดกันมาก ๆ เลย ปัจจุบันดิฉันกำลังศึกษาอยู่ที่โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์คะ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ค่ะ ดิฉันชื่นชอบและหลงใหลในเสียงเพลง เพราะมันทำให้ดิฉันมีความสุขเวลาอยู่กับเสียงเพลง เวลาว่างดิฉันชอบไปปลูกผักสวนครัวที่สวน เพราะโดยพื้นฐานครอบครัวดิฉันเป็นเกษตรกรคะ จึงทำให้ดิฉันซึ่มซับงานด้านเกษตร ในทุก ๆ วันสำหรับการดำรงชีวิต ดิฉันพยายามยึดปฏิบัติสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม เพราะสำหรับดิฉัน เราไม่จำเป็นต้องเป็นดาวเด่นบนท้องฟ้า ขอเป็นคนธรรมดาที่มีคุณค่าในตัวเองก็เพียงพอแล้วค่ะ

